



Aplicar 5 gotas en un
algodón o pomito,
aplicar en el rostro
por las noches

0:00:11



0:00:54

Ejemplo de un Skincare

La Rutina en hombres debe ser sencilla y utilizar productos que nos ayuden según el tipo de piel para lograr una adherencia adecuada.



TINA HOMBRES




unice laser y piel
Máx. con dermatología avanzada

ACNÉ

El acné es una condición común de la piel, que afecta folículos pilosos y las glándulas sebáceas, las cuales se encargan de la secreción de "sebo" para mantener humectada la piel.

Es importante conformar una rutina básica de cuidado de la piel con acné o con tendencia acnéica, que tenga unos parámetros en común pero que a su vez pueda modificarse para adaptarse a las necesidades individuales de cada persona.



RUTINA MATUTINA

Se recomienda realizar limpieza facial con la ducha diaria. Se pueden emplear limpiadores libres de jabón, que contengan ácido salicílico y sustancias que sean seborreguladoras.

Evitar el uso de esponjas o cepillos exfoliantes abrasivos para minimizar inflamación de la piel. necesidades individuales de cada persona.



19

P_Acné_003 VF

0:01:10

unidad

🔍 🔊 🔗 ⋮